



Nordiske julekort

Selvtid

Selvtid



Velkommen til din Nordiske julekortboks!

Kom godt i gang og find dine videoguides på [Selvtid.dk](https://selvtid.dk)

Log ind på din profil på hjemmesiden. Tryk på feltet "Videoer". Vælg den Nordiske julekortboks og herefter det kort, du vil lave med Sofie og Helena.



Find videoer



Fællesskabet



Få inspiration



What's in the boks?

Akvarelkort: Øvepapiret er mere 'kridhvidt' og vejer mindre. Brug det til at teste teknikker og farver. Mal dine kort på bomuldspapiret.

To kvalitets tuscher: Til guld og hvide detaljer. Husk, at du skal ryste dem og trykke dem mange gange ned på papiret, når du først skal bruge dem.

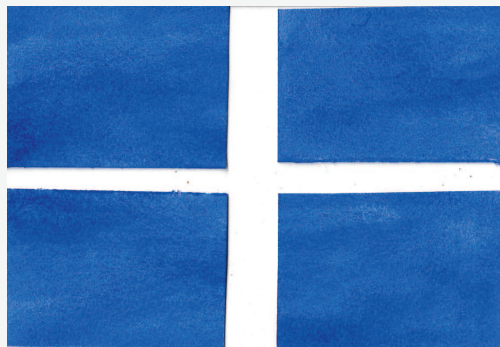
Akvarelpensel: Find en guide til, hvordan du bedst passer på din pensel på Selvtid.dk → Blog.

Kuverter og stencil: Find inspiration i denne lille julebog til, hvordan du kan give dine kuverter et æstetisk og personligt udtryk.

Maling: Der er rigelig maling i de fire tuber, hvis du vil male sammen med andre - eller igen næste år!

Til og fra kort

Skab nogle simple små kort til de mange gaver



Mal på en flade, der må blive våd. Mal hele din bagside over med rent vand og vend dit kort om, så det klister til bordet. Mal nu hele forside over med et gavmildt lag vand (uden for store pøle). Tag meget lidt vand i din blå farve, og mal over dit kort lidt tilfældigt. Det kommer til at tørre lysere, så hold lidt øje med kortet i tørretiden og tilføj evt. mere farve løbende - så længe baggrunden stadig er våd.

Lad din baggrund tørre. Når maleriet er helt tørt, kan du klippe det i 4 stykker.



Nu skal du egentlig bare hygge dig med dine små til og fra kort og de redskaber, som du har! Brug formene på din stencil til at lave fine mønstre på kortene. Lad vær med at presse din Posca tusch eller Pen-touch hårdt ned i papiret, da det kan beskadige tuschen lidt.



Sådan aktiverer du din maling

Pres en lille smule maling ud på en palet - hvis du ikke har en, kan du sagtens bruge en tallerken, da akvarelmaling er nem at fjerne. Drej nu en våd pensel i malingen, og så er den klar til brug.

Sådan gør du dine farver mørkere og lysere

Jo mere vand du putter i din farve, desto lysere bliver den. Og maler du på en våd baggrund, tørrer farven også altid lidt lysere. Du kan godt bruge farven direkte fra tuben, men det er lettere at male, når du har lidt vand i.

Bonus tip: Husk at skrue låget godt på din tube igen, så malingen ikke størkner i tuben. Hvis din akvarelmaling størkner på din palet derimod, så kan du altid genaktivere malingen med vand og male med det.

Se videoguiden her: Find videoguides og få en masse ekstra tips og tricks ved at logge ind på [Selvtid.dk](https://selvtid.dk)

På loftet

Giv dine nisser et personligt udtryk



Skitser dine tre nisser. Tegn først små ovale cirkler ca. midt på dit papir. Tegn derefter tre krogede nissehuer og tilføj en lille streg i bunden, som ligner en fold.



Giv nissehuerne det første lag. Venstre hue: blå med meget vand. Midterste hue: grøn med lidt vand. Højre hue: gul + brun med lidt vand.



Lav detaljer på huerne med tusch eller maling! Læg et tyndt lag vand på næserne og dup gul farve i kanterne. Lad tørre og tegn en hvid streg med din tusch. Læg et tyndt lag vand på næserne og dup gul farve i kanterne. Lad tørre og tegn en hvid streg med din tusch. Mørkebrun: brun + lidt grøn. Mal lidt streger med spidsen som skæg. Nogle kan være små krøller. Kør en fugtig pensel over nogle af stregerne, så de tværes lidt ud. Fyld til sidst din pensel godt op med brun farve og mal en streg under nisserne med tør-børste-teknikken (læs mere uddybende på næste side).



For at skabe en "loft fornemmelse", er det en fordel at male den brune streg under nisserne med en tør-børste-teknik. Det gør, at der kommer de her hvide pletter i dit penselstrøg. Du laver teknikken ved at fylde din pensel godt op med tyk maling - altså hvor der næsten ikke er tilføjet noget vand. Når din pensel løber tør for maling, vil du få de hvide områder.

Bonus tip: Du kan sagtens gøre dette kort super personligt og udsmykke dine nissehuer, præcis som du har lyst til! Leg med farverne og tilføj søde detaljer med både tuscherne og akvarelmalingen.

Se videoguiden her: Find videoguides og få en masse ekstra tips og tricks ved at logge ind på Selvtid.dk

Selvtid

Tempererede træer

Leg med de kolde og varme farver og skab harmoni i dine kort



Til det varme træ skal du især bruge den gule og brune farve. Fyld din pensel godt op med farve og mal én streg ad gangen. Start nederst og bevæg dig op. Lav til sidst stubben mørk brun: brun med lidt grøn.



Til det kølige træ skal du især bruge den grønne og blå farve. Lav dit træ på samme måde som før. Du kan også lege med lagene og lade nogle ramme hinanden, så farverne flyder lidt sammen.



Pynt dine træer, så de får et mere "wow-udtryk". Til det varme træ har vi tilføjet en guldstjerne samt grønne og hvide kugler.



På det kølige træ har vi tilføjet rødlige kugler, som er den brune uden vand, guld kugler og en guldstjerne på toppen.



Du kan sagtens justere dine farver løbende. Leg med mængden af vand, så du både bruger den samme farve i forskellige nuancer, men bland også gerne farverne. Du kan også bruge en smule af de kølige farver (grøn og blå) i det varme træ og omvendt. Sørg dog for, at der er flest af den nuance, som skal definere dit træs temperatur.

Bonus tip: Når du skal lave dine streger, er det vigtigt, at din maling ikke er for tyk. Dette hjælper dig med at undgå hvide "pletter" og opnå en smuk streg hele vejen igennem. Sørg derfor altid for at tilføje lidt vand til din maling, så den bliver lidt flydende. Farverne er dejligt pigmenterede, så du kan godt få kraftige farver, selvom du har tilsat vand.

Se videoguiden her: Find videoguides og få en masse ekstra tips og tricks ved at logge ind på [Selvtid.dk](https://selvtid.dk)

Selvtid

Selvtids 10 bud

Jule edition

- 1 Jeg vil sætte tid af til mig selv - efter jeg lige har klaret juleindkøbet, bagt småkager, pyntet op og meldt mig til frivilligt arbejde.
- 2 Jeg vil udfordre mig selv - ved at gøre alt i sidste øjeblik.
- 3 Jeg vil fokusere på det søde i at give et personligt kort, selvom det ser *meget* hjemmelavet ud.
- 4 Jeg vil koncentrere mig mindre om fejl og mere om, at det er tanken der tæller.
- 5 Jeg vil ikke sammenligne mine julekort med dem fra Illums bolighus.
- 6 Jeg vil prioritere ting, jeg hygger mig med - som også giver lidt credit på de sociale medier.
- 7 Jeg vil respektere aftaler med mig selv, lige så meget som jeg respekterer aftaler med julekalenderen kl. 20.
- 8 Jeg vil værdsætte tiden, mens jeg maler - mere end den tid, jeg ikke kan huske til julefrokosten.
- 9 Jeg vil prioritere mit eget mentale velvære... fra den 1. januar.
- 10 Jeg vil stresser af og huske på - det er bare en kommerciel helligdag.



Pak dine julekort smukt ind med dekorative kuverter

Som et ekstra touch på dine julekort kan du bruge din stencil og nye tegneredskaber til at dekorere dine kuverter. Udfyld de fine forme på din stencil eller tilføj smukke hvide og guld detaljer.

Et personlig malet julekort er en fantastisk måde at pakke de ellers lidt kedelige gavekort ind. Derfor er det praktisk med en kuvert, der selvfølgelig ikke skal gå glip af lidt ekstra pynt.

Selv tid

Nordisk grantræ

Mal dig til hvid jul og hyggelig stemning



Gør dit kort vådt. Efterlad en lille kant hele vejen rundt, hvor det ikke er vådt. Læs mere om våd-på-våd-teknikken på næste side. Tilføj en mellemtone af den blå (blå med vand) i toppen og kør din pensel over himlen. Tilføj vand til din farve, så den bliver lysere, jo længere ned du kommer. Lav en lysegrå: brun + blå + rigtig meget vand. Brug denne farve nederst som sne, men efterlad helt hvide områder uden maling. Bland grøn med lidt brun + vand og dup farven ind med spidsen af din pensel som et grantræ. Hvis farven flyder for meget ud, så vent til dit kort er tørret lidt, men det må ikke blive for tørt.



Lad din baggrund tørre helt, inden du maler videre. Lav din grønne farve lidt mørkere ved at tilføje mere maling. Brug igen spidsen af din pensel til at lave lidt tilfældige grene, der passer til måden dit første lag spredte sig.



Tag din hvide tusch og tegn en masse små prikker på himlen. Tilføj også en masse sne på dit træ. Både i midten af træet og på grenene. Tegn med blyant din kælk og mal den op med mørk brun: brun + lidt grøn.

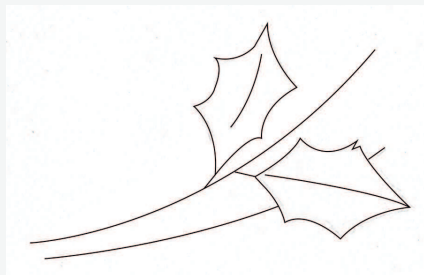


Bonus tip: Når du laver våd-på-våd-teknikken, er det vigtigt, at dit papir ikke er for vådt. Så vil malingen flyde for meget og samle sig i små pøle. Men er det ikke vådt nok, vil det tørre for hurtigt, og du vil ikke kunne nå at male træets første lag. Du kan forlænge tiden, din baggrund holder sig våd, ved at køre en våd pensel over flere gange og 'massere' vandet ned i papiret - uden at lave pøle af vand, men hvor papiret blot skinner blankt.

Se videoguiden her: Find videoguides og få en masse ekstra tips og tricks ved at logge ind på [Selvtid.dk](https://selvtid.dk)

Koglen på kvisten

Kombiner simple motiver i et yndigt julekort



Skitser de to grene samt de to store blade. Start med den store gren fra det ene hjørne til det andet. Lav en mindre gren under. Tegn til sidst de takkede blade - eller de blade, som du synes.



Lav en lys version af den gule (tilføj meget vand). Mal det første lag på din kogle et penselstrøg ad gangen. Husk at efterlade hvide områder i midten. Mal dine grene op med mørk brun: brun + lidt grøn.



Lav en mellemtone af den brune. Tilføj endnu et lag på din kogle lidt tilfældige steder. Bland lidt brun i din grønne, så den bliver mere skovgrøn. Læg et lag rent vand på dine blade og dup farven ind. Dup mest i toppen.



Brug den mørkebrune (fra grenene) og læg sidste lag på koglen. Tilføj igen en smule tilfældigt, men så man stadig kan se lidt af de første lag. Efterlad også lidt lyse områder i midten. Læs om de sidste detaljer på næste side.



Til de sidste 'ovale' blade kan du bruge den samme grønne farve som før. Hold din pensel næsten lodret, så du kun maler med spidsen. Start med at lave omridset af hvert blad, hvorefter du kan udfylde. Tilføj også streger på de store blade. Mal små bær med den brune farve (næsten helt uden vand), så den syner rød. Lad dine bær tørre helt og tilføj til sidst et lille highlight med din hvide tusch.

Bonus tip: Se om du kan efterlade et lille hvidt område i dine blade. Undgå derfor at lægge vand i midten, så farven ikke spreder sig dertil, når du dupper den ind. Det giver dem et fint akvareludtryk og gør dem mere levende at se på.

Se videoguiden her: Find videoguides og få en masse ekstra tips og tricks ved at logge ind på [Selvtid.dk](https://selvtid.dk)

Selvtid

Adventsllys

Giv dig i kast med en række forskellige teknikker i det varme julekort



Skitser dine lys ind. Bryd det ned i simple forme, når du tegner. Som en cylinderform til lyset og en dråbeform til flammen. Tegn meget let for ikke at få for markante linjer, så du nemt kan viske ud igen.



Læg et tyndt lag vand på din baggrund, men undgå lysene. Tilføj gul i cirkulære bevægelser, hvor den er mørkest i kanten og lysest i midten. Tilføj lidt af den brune farve fra kanten og blend den mod midten. Lav bokeh teknikken (se →).



Læg et meget tyndt lag vand på dine flammer. Brug nu spidsen af din pensel til at tilføje gul i kanten (ikke bunden) og træk farven ind mod midten. Gentag med den rødbrune, men træk ikke farven lige så langt ind. Husk at midten skal være lys.



Mal et lys ad gangen. Læg din farve ind (lidt mørk, uden meget vand), hvor dine skygger skal være. Skyl penslen, dup den lidt tør og træk farverne ud med den fugtige pensel. Til toppen: Læg et tyndt lag vand og blend lidt farve ind fra kanten.



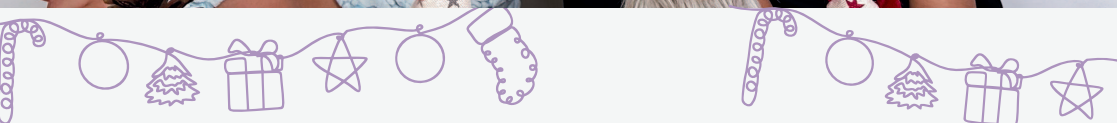
Når dine lys er tørre, kan du blande blå og brun og få en grålig farve til at male små væger. Bland nu grøn klar til gran. Hvis du har lyst, kan du tilføje lidt brun til den grønne farve for at gøre farven mere 'mosset'. Brug spidsen af din pensel til at lave dine tynde grene og tilføj en masse tyndt gran til dine grene. Husk ikke at lægge meget tryk på din pensel, men brug bare spidsen af den, for at få tyndt gran.

Sådan laver du Bokeh

Lav en cirkel med en fugtig pensel (ikke så våd, at der kommer pøle). Krøl noget køkkenrulle sammen og dup ned på din våde cirkel for at løfte farven. Brug en fugtig pensel til at gøre linjerne i din cirkel skarpere. Lav så mange cirkler du kan nå – start ved det lyse og slut ved den mere pigmenterede ende, da det er lettere at løfte farven der.

Se videoguiden her: Find videoguides og få en masse ekstra tips og tricks ved at logge ind på Selvtid.dk

Selvtid



En lille julehilsen fra Selvtid

Vi håber, at din Nordiske julekortboks og den her lille opskriftsbog kan være nøglen til en rolig pause i en tid, der både er utrolig hyggelig - men lad os være ærlige, også ret presset.

Jo ældre vi bliver, desto mere bliver julens magi skiftet ud med ansvar og to-do lister. Og tid til os selv og vores mentale velvære kan ofte være fraværende fra de lister.

Så vi håber, at du har kunne snyde to-do listen lidt ved både at producere dine egne smukke julekort (produktivt for to-do listen) og få et en lille kreative pause i din hverdag (produktivt for sjælen).

- Mh Sofie og Helena