

Godt at vide før du starter

Art journaling er en kreativ form for dagbog, hvor du blander forskellige kunstneriske udtryk som maling, collage, doodles og til tider kombinerer det med ord (dagbogstekst, citater, noter osv.). Din journal er dit personlige rum til at udforske tanker, følelser og idéer på – uden det skal være “pænt”. Så brug din bog til at udforske dig selv og til at skabe et lille terapeutisk rum at være i.

Du kan bruge alverdens former for kunstmedier i din art journal.

I denne boks, har du fået noget af de mest basale med, der er:

Art journal: Kunst journal til mixed media med hele 80 sider du kan lege med og gøre til dine egne.

Penselsæt: 3 flade pensler i forskellige størrelser af syntetisk hår.

Matt medium: Din nye bedste ven! Bruges bl.a. til at få forskellige elementer sat fast i din art journal.

Gouachemaling: En dækkende vand-baseret maling, der kombinerer lethed fra akvarellerne med akrylfarvens kraftige farveudtryk.

Citatklistermærke: 2 x 4 sider med skønne citater - alle i både hvid og sort. De er den perfekte tilføjelse til de fleste journal sider!

Scrapbook sæt: Ca. 200 elementer, som er en blanding af klistermærker, illustrationer og papirstykker med et naturtema til at dekorere dine sider på forskellig vis.

Metal clips: Til at holde dine sider flade, men du kreere på dem.

Fineliner: Vandafvisende fineliner i høj kvalitet, der kan bruges både over og under dine kunstværker.

Servietter: Bruges til at skabe interessante baggrunde og elementer i din journal.

Limstift & palet: Bare to fantastiske bonus produkter, der er rare at have.



Art journal



3 flade pensler



Matt medium



8 gouachemalinger



8 citatklistermærker



Scrapbook sæt - ca. 200 elementer



Metal clips



Limstift



Fineliner



Palet

Smukke servietter

Lær at forvandle alle servietter om til skønne baggrunde i din kunstdagbog med matt medium!



DRONT

Kig omkring dig og find ting fra din hverdag, som kan bruges i din kunstdagbog.

Få det meste ud af projektet og se med på videoguiden, som du finder på din Selvtid profil



Start med at finde de servietter, som inspirerer dig. Riv den del af servietten ud, som du ønsker at bruge – det er godt med uperfekte overgange! Se tricks til hvordan du river servietten over i videoguiden.

En serviet består af flere lag tyndt papir. Skil dem ad, så du kun har det tynde øverste lag med mønsteret.

Brug du din Matt medium til at klistre servietten fast til papiret. Tag små sektioner af gangen for det mest glatte resultat. Start med at påføre Matt medium i din journal under en sektion af servietten, læg servietten ovenpå og mal så med Matt medium over den sektion af din serviet. Gentag i sektionen ved siden af (løft op i den del af servietten, der ikke er klistret til siden endnu, for først at påføre Matt medium under). Husk at vaske din pensel med det samme, når du er færdig!



Lad din Matt Medium tørre. Og nu kan du ellers bare tilføje alle de journaling elementer, som du har lyst til! Vi har malet den ene baggrund med en gammelrosa farve (rød+brun). Du kan godt male over din servietbaggrund.

Brug limstiften til at lime forskellige elementer ind. Vi klipper ofte den hvide kant af klistermærkerne og klipper lidt i de forskellige små papirer fra journaling boksen – bare følg din intuition og lyst!

Tilføj nu lidt tekst til din journal – prøv at finde et citat om at være kreativ eller skriv et ord, som du "ser" i det, du har skabt. Husk at din håndskrift ikke behøver at være perfekt! Bogen er til dig og ingen andre.

Tip 1: Tag A5 papiret du har fået med i boksen, og lav din egen skriveskabelon, som hjælper dig med at skrive på en lige linje med lige store bogstaver. Klip en strimmel på fx 1 cm. i papiret (stop før du rammer kanten). Læg din skabelon over dit tekstområde og start evt. med at skrive dine ord ind med en blyant.

Tip 2: Brug din lineal til at skrive et ord ind med store og lige bogstaver. Du kan også skrive på et andet stykke papir, klippe bogstaverne ud og klistre dem ind i din journal.

Noter til dig selv:

Læring, følelser, iagttagelser og alt derimellem
