

Fra kaos til kærlighed

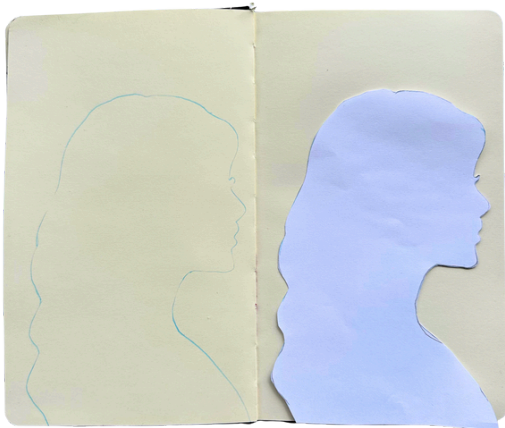
Selvom dit indre jeg kan virke lidt kaotisk til tider, så er det også det fantastiske rod, der bidrager med smukke glæder til verden



DRONT

Sammensæt en kollage af dit indre kaotiske univers og reflekter over alle de gode ting, du giver verden ud fra dit kaos.

Få det meste ud af projektet og se med på videoguiden, som du finder på din Selvtid profil



Find en silhuet af en person, der ligner dig. Prøv at tegne det eller print det, klip det ud og tegn efter det. Har du ingen printer, kan du bruge computerskærm som et lysbord.



Brug lidt tid med din(e) scrapbook elementer og find de store dele, der tiltrækker dig og passer til dig. Jeg har f.eks. valgt en hvirvelvind af tanker, kompliceret talestrømme, kortet tæt på hjertet, "voksenbilletten" som "byrden" på min skuldre og Saturn i min hals, fordi jeg får en knude i halsen, når jeg har angst.



Tilføj flere små elementer til din collage, for at gøre den mere fyldig og kaotisk. Klip også gerne i dine scrapbook elementer. De må gerne have betydning for dig - jeg har fx valgt at tilføje min kærestes stjernetegn omkring mit hjerte.



Tegn din silhuet op igeb over din collage. Læg bagepapir under dine sider og mal alt andet end din silhuet over med gesso. Tilføj evt. flere lag af gesso over scrapbook elementer, der dækkes helt til (dem der er udenfor silhuettet).



Tegn farverige områder ud fra ansigtet med blyant, og mal dem så i dine ønskede farver. Mal derefter resten af baggrunden som du ønsker. Jeg har blandet alle farverne fra "talebølgerne", men vær kreativ og brug efter dine forskellige redskaber og de teknikker, du har lært.



Brug området i dine bølger til at skrive noget af det fantastiske, du bidrager med til verden – eller bare ting, du godt kan lide ved dig selv. Noget af alt det fantastiske, der kommer ud af dit kaos. Brug tid på at tænke over selv de små ting, du gør, som gør dig fed. Tilføj "doodle" elementer til dit værk både med maling og farveblyanter, og hyg dig med at færdiggøre din lille krea stund.

Noter til dig selv:

Læring, følelser, iagttagelser og alt derimellem
