

Bullet journaling

Lær, hvordan du laver bullet journal-sider i din art journal, hvor små punkter hjælper dig med at organisere og mindes dine hverdage.



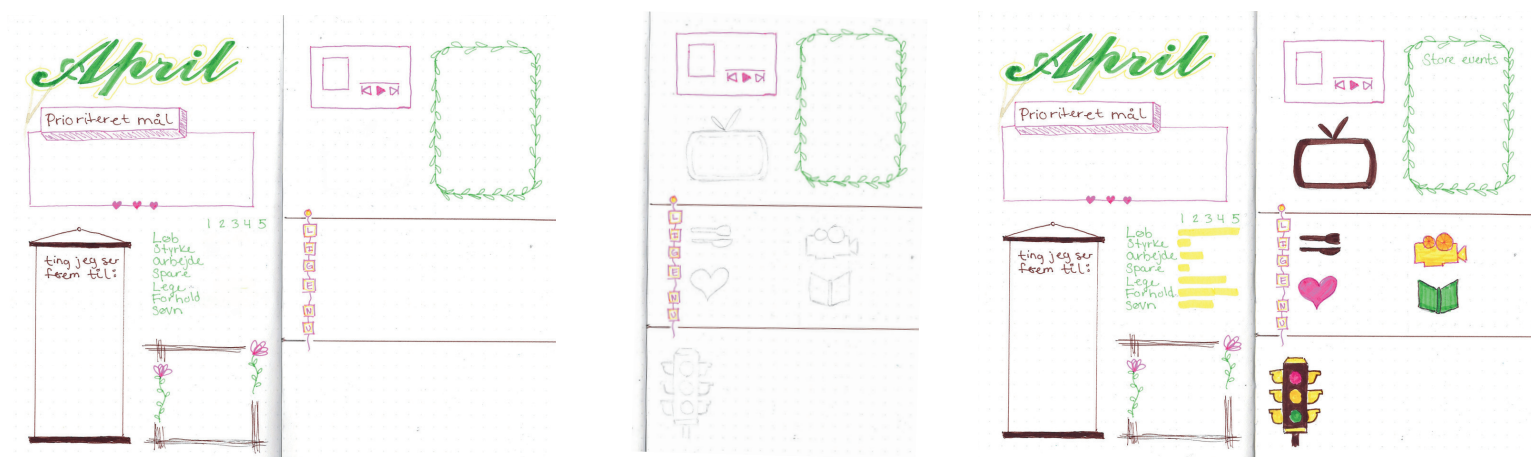
Prompt

Skab et overblik over din måned, som hjælper dig med at fokusere, mini-reflektere og senere mindes din tid.

Få det meste ud af projektet, og se med på videoguiden, som du finder på din Selvtid profil.



Start med at klistre dine dot-klistermærker på to sider i din art journal. Fjern bagsiden, og hold siden helt ind mod midten af din art journal, og forbind forsigtigt din side og klistermærke. Sørg for, at siden ligger lige. Undgå at lave små folder. Klip siden til (det overskydende klistermærke i siden og bunden). Brug evt. Din bogstavstencil til at skrive den givne måned ind. Gør det evt. lodret langs siden, hvis det er en måned med mange bogstaver. Du kan dekorere titlen med linjer og kruseduller, hvis du vil.



Beslut dig for, hvilke felter/lister/emner, du gerne vil have med i dit månedsoverblik. Du kan også sagtens lave det som en månedsresumé i stedet. Jeg kan godt lide at lave en lille skitse på et papir først, så jeg ved ca., hvor mine elementer skal være. Vælg 4-5 farver og en form for tema til dine sider. Mit her i april er forår.

Opdel dine sider i forskellige bokse og giv dem overskrifter. Leg med designet! Brug din lineal, hvis linjerne skal være helt lige - eller brug dine dots til at guide dig til at tegne lige linjer. Det giver et sødt og mere håndtegnet udtryk. Brug generelt sidernes små dots som guidelinjer! Ift. afstande, ensformet udtryk osv. De gør det virkelig meget nemmere at lave et månedsoverblik, når først du sørger for at bruge dem! **Tip:** Søg evt. på 'art journal frames' og 'art journal titels' på Pinterest, hvis du mangler inspiration til dit design.

Brug en blyant til at skitsere dine tegninger, hvis du vil tilføje noget i den stil. Husk, at du kan tegne meget mere, end du tror! Lad dine dots og simple former hjælpe dig. Tegn dem over med dine tuscher/fineliners og farvelæg dem.

Slut af med at udfylde dine nye bullet journal-sider! Eller gør det i løbet af måneden. Brug fineliner-delen af dine tuscher. Går du efter et "blødere" udtryk, kan jeg anbefale dig at skrive med brun i stedet for sort.

Noter til dig selv:

Læring, følelser, iagttagelser og alt derimellem.
